

## **Durchführungsanleitung: Selbsteinreibung Leber Solum**

### **Besonderheiten**

- Es handelt sich um eine Einreibung, die vom Patienten selber durchgeführt werden kann. Es ist keine Rhythmische Lebereinreibung nach Wegman/ Hauschka.

### **Material**

- Einige Tropfen Öl

### **Durchführung der Anwendung**

- Einreibung der Leber mit der rechten Hand mit kleinen Kreisen beginnen, diese dann auf den ganzen Bauch, inklusive Sonnengeflecht und bis zur Blase ausdehnen , im Uhrzeigersinn.
- Um die Leber so gut als möglich zu erreichen, nimmt man auch die linke Hand zur Hilfe und verteilt so das Öl in etwa 10 Kreisen.
- Anschließend die Leberregion mit einem Wolltuch abdecken