

## Durchführungsanleitung: Einlauf bei Kindern

### Besonderheiten

Kamillenunverträglichkeit beachten

### Material

- Gummiklistier, je nach Alter des Kindes (in 3 Größen erhältlich in der Apotheke)
- Für größere Kinder ein Irrigator mit Schlauchsystem
- Oder Blasenspritze mit einem Frauenkatheter Größe 12 CH
- Warmes Wasser **oder** dünner warmer Kamillentee, frisch zubereitet (ca. 35-37°C), dem jeweils eine Prise reines Kochsalz zugeführt wird (in etwa entsprechend einer physiologischen Kochsalzlösung)
- **Flüssigkeitsmenge je nach Alter: 50-150 ml**
- Vaseline, um das Ansatzstück gleitfähig zu machen
- Bettschutz und Zellstoff/ oder Küchenpapier
- Windel oder Inkontinenzmaterial
- Decke um das Kind zuzudecken

### Durchführung der Anwendung

- Bettschutz und Inkontinenz Material vorbereiten
- Gummiklistier/ Irrigator füllen
- Ansatzstück einfetten
- Das Kind liegt auf der linken Körperseite, die Beine angewinkelt
- Die Flüssigkeit bis zum Ansatz des Katheters laufen lassen (der Schlauch ist luftleer)
- Der Ansatz des Katheters oder das Ansatzrohr des Ballons wird sanft in den Anus eingeführt
- Die Flüssigkeit langsam in den Darm einlassen (bei Irrigator: Einlaufgeschwindigkeit durch Höhe des Irrigators regulieren)
- Den Katheter abgeklemmt zurückziehen und den Ansatz mit dem Papiertuch anfassen
- Das Kind wickeln, bequem und warm zudecken
- Zustand des Kindes beobachten, dabeibleiben
- Eine Wiederholung ist nach 1-2 Stunden möglich

### Nachbereitung

- Gummiklistier gut reinigen
- Einmal Material entsorgen

### Beurteilungssicherheit

Bei vielen Patienten bewährt

### Dosierung

1-3x tgl.

### Wirkungseintritt

Sofort

### Therapiedauer

Bis das Kind innerhalb eines Tages wieder selber trinkt

### Warnhinweise

Wenn das Kind länger als 1 Tag nicht trinkt, Arztkonsultation dringend erforderlich!