

Durchführungsanleitung: Vollbad mit Mittagsblumen-Ursaft

60 ml Ursaft auf 60 l Wasser (ca. 37 °C), Dauer 30 Minuten. Leicht mit einem Waschlappen im Bad den Körper „massieren“.

Nach dem Bad den Körper nicht abtrocknen, sondern nur locker in ein Leintuch wickeln und anschließend großzügig Mesembryanthemumsalbe 10% mit leichten Kreisen auftragen. Baumwollwäsche anziehen. Das Bad wird am besten abends durchgeführt, weil es den Juckreiz und die Schmerzen nimmt und so oft einen ruhigen Schlaf ermöglicht.

Da der Ursaft nicht überall verfügbar ist, kann als Ersatz ein Bad (idealerweise ein Öldispersionsbad) mit Equisetum gemacht werden und danach die Mesembrianthemumsalbe aufgetragen werden.

Beurteilungssicherheit

Bei vielen Patienten

Dosierung

1x täglich

Wirkungseintritt

Die Wirkung kann sofort positiv erlebbar sein

Therapiedauer

Eine dauerhafte Besserung hängt von dem Schweregrad der Erkrankung ab, es kann Wochen bis Monate dauern

Weitere Therapieempfehlungen

Siehe auch: Mesembryanthemum cristallinum (ext.), Vademecum Anthroposophische Arzneimittel

Warnhinweise

Es kann zu einer ausgeprägten Erstverschlimmerung kommen