

# Durchführungsanleitung: Öldispersionsbad mit Formica-Öl 5%

## Besonderheiten

Die Öldispersionsbade-Therapie kann in einer ausführlichen Ausbildung erlernt werden.

Siehe auch Kapitel „Grundlage Äußere Anwendungen“

Eine vereinfachte Durchführung zu Hause ist aber nach Anleitung durch einen Therapeuten möglich.

Wer keinen Öl-Dispersionsapparat besitzt, kann das Öl mit 10 ml Sahne verschütteln und es dann ins Badewasser geben. Der Effekt ist nicht so intensiv, aber das Öl kann dadurch aufgeschlossen werden und schwimmt nicht nur auf der Oberfläche des Wassers.

## Material

- Badewanne
- Öldispersionsgerät
- Fieberthermometer, ggfs. Badethermometer
- 5 ml Formicaöl 5% (dieses Öl ist aufgrund strengerer Vorschriften leider nicht mehr auf dem Markt)
- Biberbetttuch (ca.250cm x 150cm)
- 3 große Badehandtücher

## Durchführung der Anwendung

- Wasser & Öl über das Öldispersionsgerät in die Badewanne einfüllen
- Patient steigt in die gefüllte Wanne
- Badedauer: als Ruhebad ca.20 Minuten mit Unterwasserbürstenmassage ca. 45 Minuten
- Der Patient wird nach dem Bad direkt aus dem Wasser steigend noch nass in ein vorgewärmtes Tuch eingewickelt und im vorbereiteten Bett gut eingehüllt, so dass er trotz der Feuchte nicht friert.
- In der Nachruhe, die mindestens eine halbe Stunde bis zu einer Stunde dauern sollte, ist es wichtig, dass der Patient warm wird.

## Nachbereitung

- Badewanne & Öldispersionsgerät reinigen
- Tücher zum Trocknen aufhängen

## Beurteilungssicherheit

Einmalige erfolgreiche Anwendung

## Dosierung

2x wöchentlich

## Wirkungseintritt

Nach dem 5. Bad

## Therapiedauer

5 Bäder/ 3Wochen

## Warnhinweise

Allgemein für die Öldispersionsbadetherapie:

- Bei geschwächten Patienten kann eine Begleitung in der Nachruhe notwendig sein, insbesondere in Hinblick auf mangelnde Wärmebildung.
- Das Öldispersionsbad nicht als Reinigungsbad nutzen, d.h. keine Seifen und Shampoos verwenden!